



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان جوادالائمه (ع) خرامه

ضربه به سر



- بیمار به مدت ۲ روز در بستر استراحت کند و هنگام شروع به حرکت، در صورت بروز سردرد و یا گیجی در بستر دراز بکشد، و تا یک هفته پس از آسیب سر از برگشتن به کار و انجام فعالیت های روزمره خودداری کند.
- در صورت وجود ترشحات از بینی و گوش، از سرفه، عطسه و پاک کردن شدید بینی خودداری شود.

صدمات ناشی از ضربه سر را نادیده نگیرید

عوارض ضربه به سر ممکن است جان فرد را به خطر

بیندازد یا باعث معلولیت دائمی او شود، بنابراین با

شناخت علائم آن از بروز خطر جلوگیری کنید.

عنوان	ضربه به سر
تهیه کننده	کبری زارع قشلاقی کارشناس پرستاری
تایید کننده	دکتر مریم عبدالله پور متخصص طب اورژانس
سال تهیه	بهار ۱۴۰۵
منبع	درسنامه تینتینالی ۲۰۲۴

ضربات وارده به سر می توانند زندگی فرد را به مخاطره اندازند. حتی در صورت عدم به خطر افتادن زندگی، می تواند منجر به بیماری های روحی و جسمی متعددی شوند که در بعضی از موارد، بیمار تا پایان عمر از ناتوانایی هایی نظیر صرع یا اختلالات روانی رنج می برد.

به طور کلی آسیب مغزی در نتیجه برخورد ناگهانی و شدید سر با جسمی سخت پدید می آید که می تواند به صورت خفیف، متوسط یا شدید باشد. در نوع خفیف آن، شخص آسیب دیده هوشیار است و در برخی موارد ممکن است برای چند ثانیه هوشیاری خود را از دست دهد. در حالت متوسط و شدید، شخص آسیب دیده دچار عدم هوشیاری در مدت زمان طولانی تری می شود.

فراموش نشود که بسیاری از ضرباتی که در زمان وقوع حادثه علائم جدی ندارند، در

سنین بالاتر می توانند به بیماری هایی از قبیل سردرد و تشنج منجر شوند.

شایعترین علت صدمات سر: تصادفات رانندگی، خشونت و سقوط از بلندی است.

علائم هشدار دهنده ضربه به سر:

- تهوع
- استفراغ
- گیجی
- سردرد
- تاری دید
- از دست دادن تعادل
- اختلال در خواب
- وزوز گوش
- تشنج
- کبودی اطراف چشم ها
- کبودی پشت گوش ها
- فراموشی بعد از ضربه

چنانچه هر یک از این علائم در فرد آسیب دیده مشاهده شد، فرد را سریعاً باید به مرکز درمانی منتقل کرد.

• پس از معاینه و بررسی فرد توسط پزشک ممکن است فرد به خانه فرستاده شود ، در این صورت:

- باید یک فرد قابل اطمینان در کنار او بماند و مراقب بروز علائم بالینی باشد.
- ۲۴ ساعت اول پس از ضربه از نظر بروز علائم و عوارض جدی بسیار مهم است.
- اگر بعد از وارد شدن ضربه به سر، شاهد بروز علائمی مثل حالت تهوع، خواب آلودگی، عدم هوشیاری، گیجی، خونریزی یا ترشح از بینی یا گوش، سردرد و تپش قلب شدید، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.